**Признаки того, что кусание – проявление проблем с поведением**

Кусаться время от времени – нормальное явление для маленьких детей и новорожденных. Тем не менее, иногда кусание – проявление проблем с поведением, связанных с враждебностью и агрессией. Следует обратить внимание если ребенок:

* Очень часто кусается и продолжает делать это несмотря на попытки родственников контролировать ситуацию.
* Кусается после 4 лет.
* Кусается при самых разнообразных ситуациях.
* Ранит своими укусами других детей.
* Ребенок кусается из-за проявления агрессии и/или злости, чем из-за расстройства или желания получить какой-либо предмет.
* Ребенок кусается и у него проявляются другие виды агрессивного поведения, например, ребенок ранит животных.

В большинстве случаев, когда у ребенка возникают проблемы с кусанием, ребенку можно  помочь. Кусание, в результате которого окружающие получают – признаки того, что ребенку необходимо научиться контролировать сильные эмоции. Педагог  может объяснить детям и родителям, каким образом можно проявлять свои чувства.

Не во всех случаях кусание можно предотвратить. Но Вы можете значительно снизить частоту кусания, если постараетесь выяснить причину, по которой ребенок кусается.

Скажите детям, что кусание причиняет боль другим людям. Преувеличьте боль, если ребенок кусает Вас.  При этом надо сказать «Нет, мы не кусаемся!», или что-то вроде этого.

Помогите детям  научиться выражать свои чувства словами. Также научитесь определять, когда ребенок собирается кого-то укусить. Вы можете предотвратить укус, если отвлечете ребенка. В случае укуса не устраивайте длинные дискуссии про кусание. Используйте простые и конкретные предложения в своем разговоре.

**Избавляемся от кусания у детей**

Дети  могут кусать других из-за того, что они раздражены или хотят контролировать ситуацию или же другого человека. Ниже перечислены некоторые способы, благодаря которым Вы можете остановить привычку кусаться:

* Помогите ребенку описать его чувства словами, например, «ты наверное злишься на Костю за то, что он забрал твою игрушку».
* Поощряйте попытки ребенка использовать для самовыражения язык. Скажите ему: «Используй слова, чтоб показать чувства, но не кусайся».
* Приучите ребенка к сопереживанию, это умение понимать чувства окружающих.
* Поощряйте деятельность, соответствующую возрасту и навыкам ребенка. Чтоб избежать раздражения, старайтесь не использовать активности, которые могут быть слишком сложными или носят соревновательный характер.
* Отвлеките ребенка, которого начинает раздражать игра, например, потанцуйте. Или же поделайте что-то успокаивающее, например, почитайте или соберите пазл.
* Остановите ребенка, если Вам кажется, что он собирается кого-то укусить. Отвлеките внимание ребенка, посмотрев прямо ему в глаза. Твердым голосом с грозным выражением лица скажите: «Нет, мы никогда не кусаем людей».
* Похвалите ребенка, который успешно преодолел стрессовую ситуацию. Скажите: «Молодец, ты использовал слова, когда чувствовал злость».

**Как можно предотвратить кусание**

Позитивная похвала поможет предотвратить кусание у ребенка. Похвалите ребенка, когда он ведет себя так, как Вы его об этом просили, например, делится, хорошо себя ведет, считается с чувствами других, проявляет терпение.

Когда Вы видите, что ребенок себя хорошо ведет, похвалите его за это. Похвала не должна выражаться в виде конфеты, игрушки или чего-то еще. Похвалой могут послужить обычные слова о том, что ребенок поступил хорошо и Вы цените сотрудничество и здоровую реакцию на проблемы или раздражение. Например, Вы можете сказать: «Хорошо! Когда ты был злой, то смог выразить это словами!». Объятия или дружеский шлепок по спине помогут ребенку ассоциировать неагрессивное поведение с позитивными вещами. В скором времени ребенок поймет, что чувствует себя лучше, когда ему уделяют внимание за хорошее поведение, чем когда ему уделяют негативное внимание за то, что он кусал других или агрессивно себя вел.

Более того, взрослые  должны моделировать поведение, которое хотят видеть у детей. Избегайте вспышек гнева и других проявлений агрессии. Будьте хорошим примером и покажите ребенку, как можно спокойно справляться с ежедневным раздражением.

**Как помочь ребенку, которого укусили**

* Когда один ребенок кусает другого, в первую очередь необходимо позаботиться о ребенке, которого укусили, поддержать его морально:
* Уведите ребенка от источника раздражения.
* Успокойте ребенка. Этот процесс должен видеть ребенок, который его укусил.
* Помогите ребенку выразить его чувства из-за того, что его укусили. Вы можете сказать: «Можешь поплакать. Укус действительно болит».
* Неговорите «Андрей неправильно сделал, укусив тебя».
* Проверьте район укуса. Большинство детских укусов безвредны и практически не оставляют следа. На коже может появиться отпечаток зубов или незначительное покраснение, обычно в таких ситуациях нет необходимости в медицинском вмешательстве. Чаще всего достаточно просто приложить холодный компресс к месту укуса и показать ребенку, что Вы его любите.

**Как ответить ребенку, который кусается**

Когда ребенок кусается, дайте ему понять, что такое поведение недопустимо. Очень резко отреагируйте на кусание (но без проявления жестокости или агрессии). Если Вы единственный, кого укусили, преувеличьте боль. Если ребенок покусал кого-то еще, отреагируйте, сделав замечание строгим голосом и со строгим выражением лица. Скажите, «Нет! Мы не кусаемся!». Многие дети так же шокированы и расстроены, как и тот, кого покусали. Это происходит из-за того, что дети могут не знать, что укусы причиняют боль.

Расскажите ребенку, что есть другие способы, чтоб выразит свои чувства. Например, скажите: «Воспользуйся словами, чтоб показать Лене, что ты на нее злишься, за то, что она вяла твою машинку».

Когда ребенок кусается, **нельзя:**

* Кусать ребенка в ответ, чтоб он почувствовал, что означает быть укушенным.
* Мыть рот ребенка мылом.
* Бить ребенка, шлепать его или использовать другие виды телесного наказания.

Для детей старше 4 лет, которые все еще продолжают кусаться, можно применить технику тайм аутов. Тайм ауты дают ребенку время для того, чтоб успокоиться и приучают ребенка к мысли, что кусание неприемлемо. Тайм ауты лучше всего срабатывают с детьми, которые знают, зачем используют эту технику.