

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"



Л.С. Грода

**М Е Н Ю**

на «\_13 и 27 октября\_»2023 г.

**2 неделя пятница**

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	200/5	253,57	150/3	189,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	101,42	30/5	101,42
	Чай с сахаром	180	40,20	150	28,12
			<b>395,19 ккал</b>		<b>319,12 ккал</b>
<b>10:00</b>	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
			<b>63,60ккал</b>		<b>42,40 ккал</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи свежие (помидор )	60	8,40	30	4,20
	Суп картофельный с пшеном и птицей	200/6	103,87	150/6	69,70
	Плов из курицы	200	376,96	-	-
	Суфле из курицы / Соус сметанный	-	-	60/30	164,11/21,78
	Рис припущенный	-	-	110	146,55
	Компот из свежих яблок	180	104,96	150	87,48
	Хлеб пшеничный	60	149,10	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
			<b>842,79ккал</b>		<b>647,97 ккал</b>
<b>15:00</b>	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			<b>20 ккал</b>	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Макаронные изделия отварные с сыром	110	153,00	110	153,00
	Молоко 3,2%	180	106,56	150	88,40
	Булочка домашняя	50	178,74	50	178,74
			<b>438,30 ккал</b>		<b>420,14ккал</b>
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ</b>			<b>1759,88 ккал</b>		<b>1429,63 ккал</b>