

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"



Л.С. Грода

**М Е Н Ю**

на « 3,17 и 31 октября\_»2023 г.

**1 неделя вторник**

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев крупы «Геркулес» с маслом	200/5	264,12	150/3	197,30
	Бутерброд с сыром	30/5	94,44	30/5	94,44
	Чай с сахаром	180	40,20	150	27,12
<b>(А)</b>					
			<b>398,76 ккал</b>		<b>331,32 ккал</b>
<b>10:00</b>	Напиток из сушеных яблок	150	51,00	100	34,00
	Фрукт свежий (по сезону) (апельсин, банан, яблоко)	60	56,70	60	56,70
			<b>107,70 ккал</b>		<b>90,70 ккал</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи свежие (огурец)	60	5,96	30	4,60
	Суп-лапша с курицей	200/6	138,92	150/6	104,21
	Биточки особые	70	279,16	50	199,44
	Пюре картофельное с маслом	155	170,43	115	133,75
	Компот из смеси сухофруктов	180	114,40	150	95,32
	Хлеб пшеничный	30	74,55	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	79,60
			<b>882,92 ккал</b>		<b>686,65 ккал</b>
<b>15:00</b>	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			<b>20 ккал</b>	-	-
<b>ПОЛДНИК</b>	Суп молочный с пшеничной крупой и маслом	150	99,25	150	99,25
	Какао с молоком	180	106,67	150	88,92
	Булочка творожная	50	180,75	20	180,75
	Хлеб пшеничный	15	37,23	15	37,23
<b>(А)</b>					
			<b>414,20 ккал</b>		<b>422,32 ккал</b>
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ</b>		<b>1576,05 ккал</b>		<b>1530,99 ккал</b>	