

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 55/2"

Д.С. Грода *Г.У.*



М Е Н Ю

на « 4 и 18 октября » 2023г.

1 неделя среда

	Наименование блюда	Масса порций, сад	Энергетическая ценность, ккал (сад)	Масса порций, ясли	Энергетическая ценность, ккал (ясли)
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная ассорти (пшенично-кукурузная) маслом сливочным	200/5	191,60	150/3	143,70
	Бутерброд с джемом	30/10	113,82	30/5	113,82
	Чай с молоком	180	88,98	150	76,81
			394,40 ккал		334,33 ккал
10:00	Сок фруктовый (заводская упаковка)	150	63,60	100	42,40
	Пюре фруктовое (заводская упаковка)	-	-	50	40,05
			63,60 ккал		82,45 ккал
ОБЕД	Овощи свежие (помидор)	60	8,40	30	4,60
	Суп картофельный с горохом и курицей	200/6	124,07	150/6	94,05
	Биточки из птицы	70	191,90	50	137,04
	Соус сметанный с луком	30	26,16	30	26,16
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	187,02	110/3	156,86
	Компот из свежих яблок	180	104,96	150	87,48
	Хлеб пшеничный	30	74,55	30	74,55
	Хлеб ржаной	50	99,50	40	40,72
	(А)			816,56 ккал	
15:00	Напиток с витаминами «Витошка» (в ассортименте)	50	20	-	-
			20 ккал	-	-
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100/3	229,02	80/3	143,70
	Кукуруза отварная	20	44,79	20	44,79
	Чай с сахаром	180	40,29	150	28,12
	Коржики молочный	37	136,98	37	136,98
	Хлеб пшеничный	15	37,23	15	37,23
			488,22 ккал		390,48 ккал
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ за ДЕНЬ			1782,78 ккал		1467,60 ккал